

L'EQUIPE DES ANIMATEURS

Philippe Dafflon

Né en 1956 à Fribourg (Suisse), Psychologue spécialisé en psychothérapie FSP/SPCP, formateur et superviseur de la Société Suisse pour l'Approche et la psychothérapie centrée sur la personne (SPCP).

Indépendant, je reçois en consultation des enfants, des adolescents, des adultes, des parents, des couples. J'anime aussi régulièrement des séminaires de formation à la communication et aux relations humaines et supervise ou coache des équipes de travail ou des professionnels individuellement. Membre d'International DolphinWatch je rencontre et nage avec les dauphins sauvages depuis 1998.

Philippe Dafflon

Psychologue-Psychothérapeute FSP/SPCP

Formateur SPCP

Rte de Beaumont 14

CH - 1700 FRIBOURG

Tel. + Fax: 026 466 31 01

E-mail: phil.dafflon@bluewin.ch

Website: <http://www.dauphinressource.ch>

Alfred SWEETING, Jr. et « Sea Crest, Hotel & Marina »

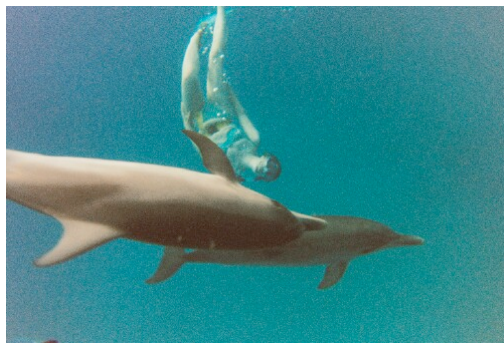
PO BOX 654, Bimini, Bahamas ~ Phone (242) 347 3071 ~ FAX (242) 347 3495

"Sea Crest Hotel & Marina is located at the very heart of the island of Bimini in the Bahamas. We offer beautiful, modern guest rooms and marina facilities. Just a few steps from your room are crystal clear waters for swimming and snorkeling and beaches for sunbathing and relaxing. Sea Crest's summer dolphin program provides you with the unique opportunity of getting in and swimming with the spotted dolphins of Bimini. Our boat departs daily from the docks alongside the hotel to take you on the adventure of a lifetime. Join us at the Sea Crest for a wonderful experience in Bimini."

Website: <http://www.seacrestbimini.com>

VACANCES RESSOURCEMENT ECHANGES

« A LA RENCONTRE
DES DAUPHINS SAUVAGES,
DE LA NATURE,
DE SOI-MEME ET DES AUTRES »



2010

- DU 25 JUILLET AU 1 AOUT

- DU 1 AU 8 AOUT

ILE DE BIMINI, BAHAMAS



DAUPHINRESSOURCE
Philippe Dafflon

&

Al Sweeting, Jr. et son organisation



OUVERT A TOUTES ET TOUS !

- SEUL-E...
- A PLUSIEURS...
- EN FAMILLE...

POUR...

- NAGER AVEC DES DAUPHINS SAUVAGES
ET PASSER DES VACANCES DANS UN CADRE
EXCEPTIONNEL

- SE RESSOURCER

- PREVENIR L'EPUISEMENT, MIEUX GERER
LE STRESS

- AMELIORER SES CAPACITES DE
RELATION ET DE COMMUNICATION

Séjournant sur une petite île typique des Bahamas située en face de Miami (Floride),

- nous irons dans des eaux chaudes et claires à la rencontre de dauphins sauvages pour nager et interagir

respectueusement

avec eux tout en découvrant l'environnement marin, encadrés par une équipe chaleureuse et compétente que gère Al Sweeting

- en complément je vous proposerai des moments d'échanges et d'activités adaptés pour enrichir ces expériences inoubliables*.

*Pour toutes les activités proposées, chacun(e) reste évidemment libre d'y participer. Avant tout, il s'agit bien de vos propres vacances et moments de ressourcement !

PROGRAMME HEBDOMADAIRE

(sous réserve de modifications)

Samedi 24 ou 31 juillet 2010

Arrivée à Miami ou à Fort-Lauderdale ; transfert à l'hôtel.

Dimanche 25 juillet ou 1 août 2010

Matin (tôt): Départ pour l'île de Bimini depuis l'aéroport de Fort-Lauderdale. Accueil, repas et rencontre du groupe, présentations, organisation et informations générales ; Après-midi : entraînement à la plongée avec masque et tuba ; sortie en mer à la rencontre des dauphins.

Du lundi au jeudi

Chaque jour une sortie en mer est prévue pour aller à la rencontre des dauphins. En fonction de l'organisation du jour, des moments de découvertes avec l'environnement marin, des activités d'expressions, de ressourcements ou de partages en groupe seront proposés.

Vendredi et Samedi

Temps libre à disposition et partages en groupe.

Dimanche 1 ou 8 août 2010

Départ pour Fort-Lauderdale et vol de retour.

Arrivée en Suisse le lundi 2 ou 9 août.

**PAR RAPPORT AUX PRIX ET RESERVATIONS DES
VOLS TRANSATLANTIQUES : NE TARDEZ PAS
POUR VOUS DECIDER ET VOUS INSCRIRE !**

Pour tous renseignements complémentaires :

Philippe Dafflon, 026 466 31 01

Séance d'informations sur rendez-vous !

MODALITES PRATIQUES

• Coûts

A. Prix du séjour sur l'île de Bimini, par personne :
\$ 1795. Paiements par acomptes prélevés par Sea Crest, Hotel & Marina.

Inclus: 7 nuits en chambre double ; tous les repas et les boissons non-alcoolisées pour 5 jours; 5 sorties en mer pour aller nager avec les dauphins; animation des activités de ressourcements; transport de l'aéroport de Bimini jusqu'à l'hôtel.

B. Frais d'organisation, de gestion et d'administration, (p/pers. et p/semaine):

Fr.s. 250.- (à verser lors de l'inscription à Ph. Dafflon).

C. A prévoir, frais additionnels : vol transatlantique (Miami ou Ft-Lauderdale), transports, 1 nuit d'hôtel, vol vers Bimini (env. 250\$), repas et boissons pour les 2 derniers jours sur l'île, « tips » ou pourboires (cuisiniers, membres de l'équipage).

• Conditions d'inscriptions

- Les inscriptions seront retenues par ordre d'arrivée

- La validation définitive de l'inscription s'effectuera par le retour du contrat régissant l'engagement aux conditions fixées et par les versements des dépôts non-remboursables (\$500 auprès de Sea Crest + Fr.s. 250.- auprès de Ph. Dafflon)

• Nombre de participants-es

10 personnes minimum, 14 au maximum

• Attestation et mise en compte

Pour les membres SPCP, ce séminaire équivaut à 30 unités de développement personnel.

• Informations/Inscriptions:

Philippe DAFFLON, Rte de Beaumont 14, 1700 Fribourg. Tél. : 026 466 31 01

Website : www.dauphinressource.ch (y figure aussi un formulaire d'inscription)

E-mail : phil.dafflon@bluewin.ch

A LA RENCONTRE DES DAUPHINS SAUVAGES ET DE LA NATURE

Depuis quelques années, j'organise des séjours sur l'île de Bimini pour nager respectueusement avec des dauphins sauvages dans leur milieu naturel. Ils vivent en société organisée et certaines espèces recherchent volontiers des interactions avec les humains.

Ces contacts souvent très proches laissent dans la mémoire de ceux qui l'ont vécu des empreintes inoubliables.

Par leurs comportements et capacités, ces mammifères marins mettent en évidence des conditions qui facilitent notre épanouissement, nos relations, notre santé en général ainsi que le respect de la nature.

La qualité de vie de l'être humain est intimement liée à celle que nous entretenons avec l'environnement dont nous faisons partie intégrante.

L'observation du monde végétal et animal nous aide à mieux comprendre la personne humaine et ses besoins fondamentaux.

**Les dauphins symbolisent
l'accomplissement de l'homme.
Les effets de la delphinothérapie
font l'objet de recherches menées
scientifiquement.**

Ces études et observations révèlent notamment que les ultrasons de ces cétacés ont divers effets sur le corps humain : production d'endorphines (substances du plaisir), diminution du stress et des troubles dépressifs, augmentation des capacités d'apprentissages, de concentration, d'attention et de mémoire, etc.

www.dauphinressource.ch